



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

INDICAÇÃO Nº 53 DE 2025

*Implementação do Projeto Terceira Idade –
Dividindo Conhecimentos e Criando Laços
Sociais na Comunidade no Angico em
Indianópolis-MG.*

Sr. Presidente,

O vereador que a esta subscreve no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer que, a Mesa Diretora, submeta a presente indicação à apreciação do Plenário, nos termos do art. 153, caput e § 3º, do Regimento Interno, e se aprovada, envie ofício ao Prefeito Municipal, indicando-lhe:

- Implementação do Projeto Terceira Idade – Dividindo Conhecimentos e Criando Laços Sociais na Comunidade no Angico em Indianópolis-MG.

JUSTIFICATIVA

A objetivo desta indicação consiste em propor a execução do Projeto Terceira Idade - Dividindo Conhecimentos e Criando Laços Sociais, anexo a esta indicação, formulado e apresentado a Assistência Social pelo vereador que a subscreve para aplicabilidade na comunidade do Angico.

O projeto visa valorizar a pessoa idosa e promover o envelhecimento ativo e saudável, por meio de atividades socioeducativas, culturais, recreativas e de integração social. Importante destacar que, na zona urbana do município, já existem projetos similares em prática, os quais têm oferecido atividades regulares a idosos com significativo impacto



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

positivo. Entretanto, a população idosa da zona rural, especialmente da Comunidade Angico, permanece desassistida por ações contínuas desse tipo.

A proposta possui inúmeras atividades voltadas à promoção do bem-estar físico, emocional e social dos idosos, com metodologia participativa e sensível à realidade local.

Diante do exposto, solicitamos que esta indicação seja acolhida e encaminhada ao Executivo Municipal, para que avaliem a possibilidade de adoção das medidas necessárias para sua efetivação, incluindo o suporte logístico, designação de equipe técnica e adequação de espaços comunitários para a realização das atividades.

Sala das Reuniões, 30 de junho de 2025.

Janizio Moacir Vaz de Resende
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

ANEXO I

PLANO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL: PROJETO TERCEIRA IDADE

**DIVIDINDO CONHECIMENTOS E CRIANDO
LAÇOS SOCIAIS – COMUNIDADE ANGICO**

VEREADOR: JANIZIO MOACIR VAZ DE RESENDE

Indianópolis/MG, 23 de junho de 2025



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

Comunidade a ser atendida: Angico, BR 365 km 583, Município de Indianópolis, MG.

Público a ser atendido: Pessoas acima de 55 anos.

Objetivo geral

O Objetivo principal do projeto para a terceira idade é a valorização da pessoa idosa e promover o envelhecimento ativo e saudável através do desenvolvimento integral dos idosos por meio de ações socioeducativas e culturais. Atividades que estimulem a socialização, a saúde física e mental. A proposta é criar um espaço seguro e acolhedor onde os participantes possam explorar novos conhecimentos, desenvolver habilidades e fortalecer laços sociais.

Objetivos Específicos

- . Estimular a prática de atividades físicas adequadas à faixa etária;
- . Proporcionar atividades que estimulam a memória e a concentração;
- . Integrar os idosos da Zona rural as ações socioculturais do município;
- . Fomentar a integração social entre os participantes;
- . Oferecer oficinas de artesanato e atividades manuais que desenvolvem a criatividade, memória, informática e música;
- . Promover palestras sobre saúde, direitos, cidadania e bem-estar na terceira idade;
- . Realizar encontros regulares para troca de experiências e vivências;
- . Integrar os idosos as políticas públicas e a comunidade;
- . Fomentar o convívio social, o combate a solidão e a depressão;
- . Reduzir o isolamento social por meio do fortalecimento de vínculos.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

Metodologia

A metodologia do projeto para a terceira idade será com ações baseadas em abordagens ativas e participativas, onde os idosos incentivados a compartilhar suas experiências e conhecimentos. As atividades serão planejadas de forma a promover a interação, utilizando dinâmicas de grupo, oficinas práticas interativas e palestras. Com apoio de profissionais das áreas de saúde, educação, social e voluntários. A ideia é criar um ambiente acolhedor, de entretenimento leve e divertido, onde todos se sintam motivados a participar

Recursos Mínimos Necessários

- . Espaço físico (centro de convivência, escolas, quadras, salas ou salões comunitários);
- . Profissionais ou monitores;
- . Equipamentos de som, cadeiras, mesas e outros itens de apoio;
- . Materiais pedagógicos e recreativos;
- . Transporte para deslocamento dos idosos, se necessário;
- . Lanches e materiais de apoio.

Duração

A duração do projeto para terceira idade será de forma continuada, com encontros quinzenais de 02 horas ou mais, dependendo da atividade proposta. Essa periodicidade permite que os participantes se sintam à vontade para se integrar e aproveitar ao máximo as atividades propostas, além de garantir um acompanhamento contínuo do progresso de cada um.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

Avaliação

- . Participação e frequência do idoso;
- . Relatórios mensais das atividades;
- . Depoimentos e feedback dos participantes;
- . Paramentos de saúde (quando aplicável).

Cronograma Sugerido

- . Quinzenal: Encontro na comunidade e/ou, atividades fixas na sede do Angico;
- . Trimestral: Eventos maiores (festas, excursões e feiras);
- . Anual: Avaliação geral do projeto;
- . Anual: Planejamento das próximas ações.

Parceiros

- . Secretaria Municipal de Desenvolvimento social;
- . Secretaria Municipal de Cultura;
- . Secretaria Municipal de Saúde;
- . Secretaria Municipal de Educação;
- . Entidades Religiosas e Culturais;
- . Escolas locais e voluntários;
- . Associações rurais e líderes comunitários.

Atividades Propostas



CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

As atividades propostas incluem: oficinas de artesanato, onde os participantes poderão criar objetos, atividades culturais, sessões de contação de histórias vividas por eles, estimulando a imaginação e a memória; palestras sobre temas relevantes, como Saúde mental (terapeuta) e nutrição (nutricionista); jogos de memória e raciocínio lógicos, bingos, que ajudam a manter a mente ativa, músicas, dança, bailes com músicas ao vivo ou som mecânico com forro tradicional, excursões, eventos comemorativos e outros. Cada atividade será planejada com um passo a passo detalhado, garantindo que todos possam participar de forma ativa e engajada.

Considerações Finais

É importante considerar a diversidade de habilidades e limitações dos participantes ao planejar as atividades. O projeto deve ser flexível e adaptável, permitindo que cada idoso participe no seu próprio ritmo. Além disso, é fundamental criar um ambiente acolhedor e respeitoso, onde todos se sintam valorizados e ouvidos. A comunicação clara e a empatia são essenciais para o sucesso do projeto.

Indianópolis/MG, 23 de junho de 2025

Janizio Moacir Vaz de Resende

Vereador