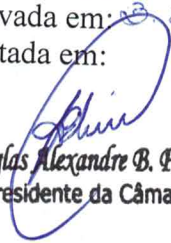




CÂMARA MUNICIPAL DE INDIANÓPOLIS
ESTADO DE MINAS GERAIS

INDICAÇÃO N.º 57, DE 2015

Apresentada em: 3.8.2015
Aprovada em: 3.8.2015
Rejeitada em:


Douglas Alexandre B. Pereira
Presidente da Câmara

Senhor Presidente,

Indico à Mesa Diretora, nos termos do art. 153, *caput* e § 3º, do Regimento Interno, o envio de ofício ao Prefeito Municipal sugerindo a designação de educador físico ou fisioterapeuta, do quadro de pessoal da Prefeitura, para orientar os usuários dos equipamentos de academia ao ar livre, instalados em três locais da cidade, em especial os idosos, os alunos das escolas da rede pública e as crianças e adolescentes assistidos pelo Programa Sementes do Amanhã.

JUSTIFICAÇÃO

Os equipamentos de academia ao ar livre instalados na cidade são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física.

Com a vantagem de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações

Desde que foram instaladas, essas academias vêm sendo utilizadas por grande número de pessoas.

Porém, esses usuários não contam com a orientação de profissional da área sobre o uso correto dos equipamentos. E sem este acompanhamento há o risco de a pessoa executar de maneira incorreta alguns exercícios, o que pode comprometer os resultados do treino e, o pior, provocar lesões.

Daí a necessidade de se designar educador físico ou fisioterapeuta para orientar as pessoas sobre a forma adequada de uso dos equipamentos dessas academias.

Sala das Reuniões, 3 de agosto de 2015.


WANILTON JOSÉ BORGES
Vereador