
Roda de Conversa sobre Autismo

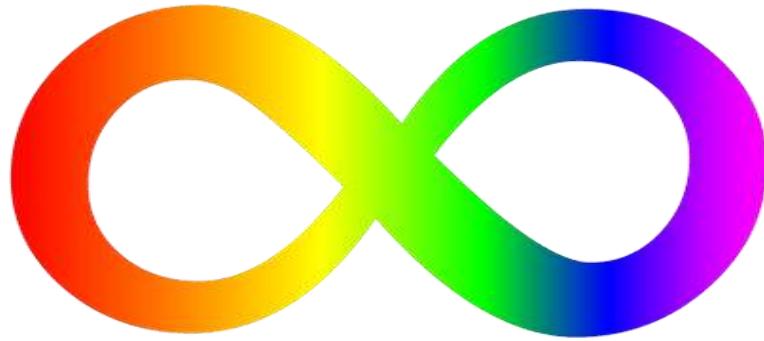
Câmara Municipal de Indianópolis



Denise de Oliveira

- ✓ Servidora Pública da Câmara Municipal de Indianópolis
- ✓ Mãe Atípica - Mãe do Davi





O que falar?

Como cheguei ao diagnóstico

Minha vivência

FAMÍLIAS ATÍPICAS

O diagnóstico não é exclusivo da criança, ele atinge toda a família.



Todos se preocupam
com o **paciente**, mas
ninguém ampara a
família, nem ela
mesma.

A CULPA NÃO É SUA!



Nada te prepara para ter um filho autista



Fases de aceitação

- 1.Negação ou choque
- 2.Raiva ou frustração
- 3.Negociação ou busca por soluções
- 4.Depressão ou tristeza
- 5.Entendimento
- 5.Acolhimento ou aceitação



QUE APRENDAMOS
A OLHAR NOSSOS
FILHOS,
NÃO O AUTISMO
DELES.



Invisibilidade e a sobrecarga das mães



A mãe sente vontade de pedir ajuda, mas muitas vezes é julgada como “forte”.

Outras vezes se pergunta: pedir ajuda a quem?

Então, se sobrecarrega e dá a impressão de ser auto suficiente.

Sinais de alerta

- ✓ Cansaço intenso
- ✓ Sensação de tristeza a maior parte do tempo
- ✓ Ansiedade
- ✓ Insônia
- ✓ Problemas de saúde
- ✓ Isolamento social
- ✓ Dificuldade de equilibrar os cuidados com o filho e outras responsabilidades



*A mãe que
cuida de si,
cuida melhor
do próprio
filho.*





Será desafiador para você tanto quanto para seu filho nas terapias.

Assim como você não o deixa desistir, você também não pode desistir.



4 pilares para uma maternidade atípica mais feliz

1 – auto observação

2 – foco no presente

3 – comemoração de pequenas conquistas

4 – organização da rotina



Deus vê cada luta silenciosa...



O tempo passa
rápido demais e
você não deve adiar
sua felicidade,
transformando o
“depois” em
“nunca mais”.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, atualmente, 1 a cada 36 crianças nasce com autismo

Se você ainda não tem na sua família um autista, você ainda terá...

E o que você faz pra deixar uma sociedade melhor para eles?

